

## 保可淨散劑 Bowklean® Powder

### <檢查時間>

您的檢查時間為：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_時\_\_\_\_分，請於檢查時間前半小時報到。

### <飲食限制>

檢查前三日(\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日)請依照低渣飲食指引進食。

### <使用時機>

服用第一劑後約 2 小時左右會開始瀉下作用，作用時間約 3-4 小時左右；而服用第二劑後則約 1 小時左右會開始瀉下作用，作用時間約 2 小時左右。可依工作或作息調整開始服用時間。

### <使用方法>

於每次使用前將 Bowklean® Powder 散劑溶於水中。不可事先泡好溶液備用。

準備常溫冷水約 150c.c.，倒入一包 Bowklean® Powder 散劑。

攪拌至少 5 分鐘。隨著粉末溶解，Bowklean® Powder 溶液的溫度可能會略為上升。

#### ➤ 第一劑

於大腸鏡檢查的前一天(\_\_\_\_月\_\_\_\_日)下午 5 點服用第一劑，服藥 1 小時後，陸續補充至少 2000c.c.的水(每 15 分鐘喝 1 杯 250c.c.的水，至少 8 杯以上)，直到拉出的糞水呈透明澄清狀，即可停止補充水分。

#### ➤ 第二劑

##### 上午檢查者

請於當天(\_\_\_\_月\_\_\_\_日)清晨 4 點服用第二劑。服藥 30 分鐘後，請陸續補充水分至少 750c.c.，至檢查前 2 小時為止。**麻醉檢查者，檢查當日 07:00 後禁水。**

##### 下午檢查者

請於當天(\_\_\_\_月\_\_\_\_日)早上 8 點服用第二劑。服藥 30 分鐘後，請陸續補充水分至少 750c.c.，檢查前 2 小時，不可再喝水。**麻醉檢查者，檢查當日 11:00 後禁水。**

### <注意事項>

1. 服用 Bowklean® Powder 期間除醫師處方外不可自行使用其他緩瀉劑。
2. 服用第一包 Bowklean® Powder 後如發生嚴重脹氣、腹脹或腹痛，必須等到症狀緩解後才可服用第二包。
3. 如出現脫水症狀必須與醫護人員聯絡。
4. 每包需溶於 150c.c.常溫冷開水中，並依照用藥時間分別服用，不可直接服用。

### <與藥物併服>

於開始服用 Bowklean® Powder 前 1 小時內服下的口服藥品可能會無法完全吸收。

若您正在服用：抗凝血劑或抗血小板藥物、降血糖藥物、口服鐵劑，請告知醫師，由醫師進行評估後再服用。

以上資訊並無法代表該藥物的全部資訊，如有任何疑問請向醫師或藥師詢問。

天主教輔仁大學附設醫院 藥劑部。藥物諮詢電話：(02)8512-8802

最後更新日期：2017/11/30

## 低渣飲食

什麼是低渣飲食?	低渣飲食是為了減少食物經消化後在腸胃道留下殘渣(指不能消化的植物性纖維，動物的筋膠，牛奶等)的一種飲食方法。		
飲食原則	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以均衡飲食為基礎。</li> <li>2. 避免刺激性及會產氣(引起脹氣)的食物，牛奶及奶製品應禁食。</li> <li>3. 烹調方式以軟質形態為主，避免油炸、油煎的食物。</li> <li>4. 可適量的增加水分攝取。</li> </ol>		
食物選擇表		<b>可食</b>	<b>禁食</b>
	奶類及其製品	無	各式奶類及乳製品
	五穀根莖類	精緻穀類：米飯、麵條、土司等。	米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米、全麥麵包、黑麵包、麩皮麵包等，根莖類食品：甘薯、芋頭等。
	肉類	去皮去筋的肉及魚：絞碎、剝碎、煮爛的瘦肉、家禽、魚、家畜等(可食用魚肉、豬里肌、雞胸肉)。	未去皮、筋的肉類、油炸、油煎的肉類 (如：動物皮、五花肉、豬皮、豬腳、牛腩、香腸、培根、熱狗等)。
	豆類、豆製品	豆花	其餘豆類及豆類製品。
	蔬菜類	各種過濾蔬菜汁。 嫩的葉菜類。 去皮、子的成熟瓜類。	未過濾蔬菜汁及含高纖維蔬菜，(如：芹菜、竹筍、菇類)。 生的蔬菜或容易產氣的食物(如：蘆筍、豆莢、洋蔥、青椒、高麗菜、花椰菜、韭菜)。
	水果類	各種過濾果汁。 纖維含量少且去皮、去籽的水果(如：木瓜、哈密瓜、西瓜、葡萄、香蕉等)。 罐頭水果。	未過濾果汁及含高纖維水果 (如：棗子、番石榴、文旦、生梨、柿子、奇異果等)。
	油脂類	一般烹調用油皆可。	堅果類(如：花生、腰果、核桃、杏仁、栗子等)。
	其他	含纖維少的點心(如：清蛋糕、餅乾、蜂蜜、糖果等)。 不刺激性調味品(如：鹽、糖等)。 無顆粒的果醬。	刺激性調味料(如：辣椒、大蒜、胡椒等)。 加果粒的果醬、蜜餞、油膩、調味太重的湯。

## 清流質飲食

什麼是清流質飲食?	清流質飲食為完全無渣、只含清湯、不產氣、不刺激腸胃道蠕動，在室溫食為清澈液體或液化的流質食物。
食物選擇表	去油清湯、米湯、過濾果汁、清果凍、蜂蜜水、糖水、淡檸檬汁等。

以上資訊並無法代表該藥物的全部資訊，如有任何疑問請向醫師或藥師詢問。

天主教輔仁大學附設醫院 藥劑部。藥物諮詢電話：(02)8512-8802

最後更新日期：2017/11/30