

戒菸藥品

(Nicotinell 克菸咀嚼錠、Smokfree Nicotine 淨菸貼片)

❖ 藥品名稱

- Nicotinell 克菸咀嚼錠 (Nicotine 2mg)
- Smokfree Nicotine 淨菸經皮吸收戒菸貼片15號

❖ 藥品注意事項

1. 使用期間勿同時吸菸，避免尼古丁過量。
2. 忘記用藥時：
注意：不可使用兩倍劑量來彌補漏服的劑量。
3. 如果您發生任何對您造成困擾或持續未緩解的副作用，請聯繫您的醫療照護人員，勿擅自停藥。
4. 請將藥品存放於兒童不易取得之處所。

❖ 使用方式

1. Nicotinell 克菸咀嚼錠

- **用法用量：**(用量請依照醫師指示使用。)
一般建議起始劑量為一次一錠，每日8~12錠。
之後應逐漸減低劑量。每天使用量不可超過24錠。

- **使用方式：**口訣：嚼→停→嚼→停。

- (1) 當菸癮來臨時，拿一顆咀嚼錠，放入口中慢慢咀嚼，直到味道變強。

(此劑型是經由口腔黏膜吸收，若咀嚼太快可能導致尼古丁釋放過快而吞入食道，可能造成胃部不適。)

- (2) 暫時停止咀嚼，並將咀嚼錠含在臉頰與牙齦間約3分鐘。

- (3) 味道變淡或消失時，再次開始慢慢咀嚼。

- (4) 味道再次出現後，重覆步驟(2)。

- (5) 反覆咀嚼與暫停，約30分鐘後，咀嚼錠失去效用，請用衛生紙包好丟棄。



■ **注意事項：**

- (1) 有下顎關節疾病、心臟疾病、食道炎、胃潰瘍者以及孕婦**不建議使用此藥**。
如有用藥需求，請與醫師討論後再行用藥。
- (2) 為避免影響尼古丁吸收，使用**前後15分鐘**請避免進食，咀嚼時請勿併用酸性飲料，如咖啡、碳酸飲料、果汁等。

■ **可能的副作用：**下頷肌肉疼痛、噁心嘔吐、腸胃不適、胃食道逆流、咽痛或口腔發炎。

■ **藥品保存：**

- (1) 除非藥品另有標示使用期限外，一般效期為開方期限後三個月。
- (2) 藥品請置於室溫保存，避免存放於高溫或潮濕處。

2. Smokfree Nicotine 戒菸貼片

■ **用法用量：**

每日一片，不可任意裁剪貼片。
每日固定時間使用。

■ **使用方式：**

- (1) 取出方形膚色貼片。
- (2) 撕開並分離貼片的膚色部分和透明層。
- (3) 貼片膚色面朝上，內裡黏膠部分請貼在乾燥、無毛髮、無傷口之皮膚，如：上臂或背部，用力壓10秒，確保貼片已固定於黏貼部位。
- (4) 使用24小時後，撕下貼片並對摺丟棄。



■ **注意事項：**

- (1) 孕婦**不建議**使用此藥；心臟疾病患者請由醫師評估後再行使用。
- (2) 同一貼片**請勿使用超過 24小時**。
- (3) **每天都要更換使用部位**。同一部位至少要過7天才能再貼一次，避免使用部位發生皮膚炎。
- (4) 洗手或洗澡時不用撕下貼片，但是不要用力搓洗貼片和使用部位，避免貼片掉落。
- (5) 貼片掉落時，請換新貼片，接著在平常更換貼片的固定時間撕下並貼上新貼片。

■ **可能副作用：**輕度的紅斑、搔癢、頭痛；其他常見副作用還有眩暈、噁心、睡眠障礙。

■ **藥品保存：**

- (1) 因為貼片對**熱敏感且易揮發**，建議將貼片放入鋁箔袋，並儲存在室溫25°C以下，避免太陽照射。
- (2) 若貼片發生輕微褪色情形屬於正常現象，請安心使用。

以上資訊並無法代表該藥物的全部資訊，如有任何疑問請向醫師或藥師問。

天主教輔仁大學附設醫院 藥劑部。藥物諮詢電話：(02)8512-8802

最後更新日期：2022/9/29