

## 耐福力散 Niflec Powder

### <檢查時間>

您的檢查時間為：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分，請於檢查前半小時報到。

### <飲食限制>

檢查前三日(\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日)請依照低渣飲食指引進食。

請勿食用高纖維食物(青菜、水果)、高蛋白食物、肉類、奶製品。

檢查前一日(\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日)，請使用清流質飲食，**檢查當天禁食**。如察覺血糖太低，則以無顏色、無殘渣之糖果或運動飲料補充熱量。

### <使用方法>

1. 每包耐福力散須以 **2000c.c. 冷開水**，泡製成溶液，並攪拌至粉末完全溶解。
2. **每 10-15 分鐘喝 250c.c.**。原則上 2 小時內喝完。
3. 一般人約需喝 2000c.c. 溶液，或直到排泄液變透明時為止，最多不要超過 4000c.c.。
4. 服藥後約 30~90 分鐘左右會開始有便意。清腸時間約 3-4 小時。可依工作或作息調整開始服用時間。

### <耐福力散使用時刻>

- 上午檢查：於檢查當日上午 4:00~6:00 開始服用耐福力散。**麻醉檢查者，檢查當日 07:00 後禁水。**
- 下午檢查：於檢查當日上午 7:00~9:00 開始服用耐福力散。**麻醉檢查者，檢查當日 11:00 後禁水。**

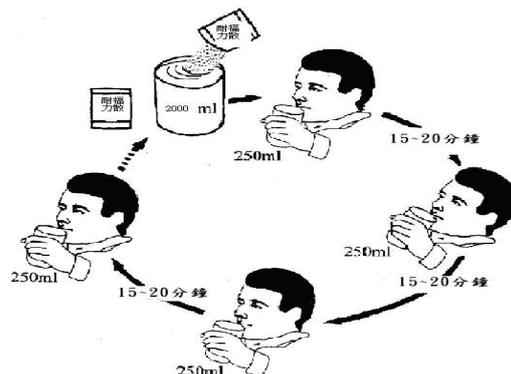
### <注意事項>

1. 胃腸道阻塞、穿孔、胃滯留、急性胃腸潰瘍等受檢者請勿使用耐福力散粉劑。
2. 請受檢者按照使用步驟執行，並確實喝完一包耐福力散粉劑泡於 2000c.c. 之溶液，以提高腸道清淨度，縮短檢查時間。
3. 本品是一袋(137g)全量以水溶解，約溶成 2000c.c. 後使用。(為了預防各成份混合不均，務必將整袋一次溶解使用)。
4. 如有腹脹、噁心等症狀，可暫停服用至腹脹症狀減輕後，再繼續服用。
5. 已溶解的溶液，請置於冷藏保存，並於 48 小時內使用。

### <與藥物併服>

若您正在服用：抗凝血劑或抗血小板藥物、降血糖藥物、口服鐵劑，請告知醫師，由醫師進行評估後再服用。

### <耐福力散用法示意圖>



以上資訊並無法代表該藥物的全部資訊，如有任何疑問請向醫師或藥師詢問。

天主教輔仁大學附設醫院 藥劑部。藥物諮詢電話：(02)8512-8802

## 低渣飲食

什麼是低渣飲食?	低渣飲食是為了減少食物經消化後在腸胃道留下殘渣(指不能消化的植物性纖維，動物的筋膠，牛奶等)的一種飲食方法。																												
飲食原則	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以均衡飲食為基礎。</li> <li>2. 避免刺激性及會產氣(引起脹氣)的食物，牛奶及奶製品應禁食。</li> <li>3. 烹調方式以軟質形態為主，避免油炸、油煎的食物。</li> <li>4. 可適量的增加水分攝取。</li> </ol>																												
食物選擇表		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>可食</th> <th>禁食</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>奶類及其製品</td> <td>無</td> <td>各式奶類及乳製品</td> </tr> <tr> <td>五穀根莖類</td> <td>精緻穀類：米飯、麵條、土司等。</td> <td>米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米、全麥麵包、黑麵包、麩皮麵包等，根莖類食品：甘薯、芋頭等。</td> </tr> <tr> <td>肉類</td> <td>去皮去筋的肉及魚：絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉、家禽、魚、家畜等(可食用魚肉、豬里肌、雞胸肉)。</td> <td>未去皮、筋的肉類、油炸、油煎的肉類 (如：動物皮、五花肉、豬皮、豬腳、牛腩、香腸、培根、熱狗等)。</td> </tr> <tr> <td>豆類、豆製品</td> <td>豆花</td> <td>其餘豆類及豆類製品。</td> </tr> <tr> <td>蔬菜類</td> <td>各種過濾蔬菜汁。 嫩的葉菜類。 去皮、子的成熟瓜類。</td> <td>未過濾蔬菜汁及含高纖維蔬菜，(如：芹菜、竹筍、菇類)。 生的蔬菜或容易產氣的食物(如：蘆筍、豆莢、洋蔥、青椒、高麗菜、花椰菜、韭菜)。</td> </tr> <tr> <td>水果類</td> <td>各種過濾果汁。 纖維含量少且去皮、去籽的水果(如：木瓜、哈密瓜、西瓜、葡萄、香蕉等)。 罐頭水果。</td> <td>未過濾果汁及含高纖維水果 (如：棗子、番石榴、文旦、生梨、柿子、奇異果等)。</td> </tr> <tr> <td>油脂類</td> <td>一般烹調用油皆可。</td> <td>堅果類(如：花生、腰果、核桃、杏仁、栗子等)。</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>含纖維少的點心(如：清蛋糕、餅乾、蜂蜜、糖果等)。 不刺激性調味品(如：鹽、糖等)。 無顆粒的果醬。</td> <td>刺激性調味料(如：辣椒、大蒜、胡椒等)。 加果粒的果醬、蜜餞、油膩、調味太重的湯。</td> </tr> </tbody> </table>		可食	禁食	奶類及其製品	無	各式奶類及乳製品	五穀根莖類	精緻穀類：米飯、麵條、土司等。	米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米、全麥麵包、黑麵包、麩皮麵包等，根莖類食品：甘薯、芋頭等。	肉類	去皮去筋的肉及魚：絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉、家禽、魚、家畜等(可食用魚肉、豬里肌、雞胸肉)。	未去皮、筋的肉類、油炸、油煎的肉類 (如：動物皮、五花肉、豬皮、豬腳、牛腩、香腸、培根、熱狗等)。	豆類、豆製品	豆花	其餘豆類及豆類製品。	蔬菜類	各種過濾蔬菜汁。 嫩的葉菜類。 去皮、子的成熟瓜類。	未過濾蔬菜汁及含高纖維蔬菜，(如：芹菜、竹筍、菇類)。 生的蔬菜或容易產氣的食物(如：蘆筍、豆莢、洋蔥、青椒、高麗菜、花椰菜、韭菜)。	水果類	各種過濾果汁。 纖維含量少且去皮、去籽的水果(如：木瓜、哈密瓜、西瓜、葡萄、香蕉等)。 罐頭水果。	未過濾果汁及含高纖維水果 (如：棗子、番石榴、文旦、生梨、柿子、奇異果等)。	油脂類	一般烹調用油皆可。	堅果類(如：花生、腰果、核桃、杏仁、栗子等)。	其他	含纖維少的點心(如：清蛋糕、餅乾、蜂蜜、糖果等)。 不刺激性調味品(如：鹽、糖等)。 無顆粒的果醬。	刺激性調味料(如：辣椒、大蒜、胡椒等)。 加果粒的果醬、蜜餞、油膩、調味太重的湯。
		可食	禁食																										
	奶類及其製品	無	各式奶類及乳製品																										
	五穀根莖類	精緻穀類：米飯、麵條、土司等。	米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米、全麥麵包、黑麵包、麩皮麵包等，根莖類食品：甘薯、芋頭等。																										
	肉類	去皮去筋的肉及魚：絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉、家禽、魚、家畜等(可食用魚肉、豬里肌、雞胸肉)。	未去皮、筋的肉類、油炸、油煎的肉類 (如：動物皮、五花肉、豬皮、豬腳、牛腩、香腸、培根、熱狗等)。																										
	豆類、豆製品	豆花	其餘豆類及豆類製品。																										
	蔬菜類	各種過濾蔬菜汁。 嫩的葉菜類。 去皮、子的成熟瓜類。	未過濾蔬菜汁及含高纖維蔬菜，(如：芹菜、竹筍、菇類)。 生的蔬菜或容易產氣的食物(如：蘆筍、豆莢、洋蔥、青椒、高麗菜、花椰菜、韭菜)。																										
	水果類	各種過濾果汁。 纖維含量少且去皮、去籽的水果(如：木瓜、哈密瓜、西瓜、葡萄、香蕉等)。 罐頭水果。	未過濾果汁及含高纖維水果 (如：棗子、番石榴、文旦、生梨、柿子、奇異果等)。																										
	油脂類	一般烹調用油皆可。	堅果類(如：花生、腰果、核桃、杏仁、栗子等)。																										
其他	含纖維少的點心(如：清蛋糕、餅乾、蜂蜜、糖果等)。 不刺激性調味品(如：鹽、糖等)。 無顆粒的果醬。	刺激性調味料(如：辣椒、大蒜、胡椒等)。 加果粒的果醬、蜜餞、油膩、調味太重的湯。																											

## 清流質飲食

什麼是清流質飲食?	清流質飲食為完全無渣、只含清湯、不產氣、不刺激腸胃道蠕動，在室溫下為清澈液體或液化的流質食物。
食物選擇表	去油清湯、米湯、過濾果汁、清果凍、蜂蜜水、糖水、淡檸檬汁等。

以上資訊並無法代表該藥物的全部資訊，如有任何疑問請向醫師或藥師詢問。

天主教輔仁大學附設醫院 藥劑部。藥物諮詢電話：(02)8512-8802

最後更新日期：2017/11/30