

居家灌食配方建議

1. 熱量建議：_____大卡 / 天
2. 蛋白質建議：_____公克 / 天
3. 每餐內容：
* 粉狀：

* 罐裝：

4. 餐間水：_____ C.C. × ____次。
5. 沖管水：_____ C.C. × ____次。
6. 一天需額外鹽分_____克，平均分配在每餐中。



營養師小叮嚀



前言

對於吞嚥困難或食道阻塞無法經由口腔攝取足夠營養的病人，均可經由灌食來補充營養。若灌食製備正確時，就算長期使用也不會產生營養不良或不均衡的現象。

一般原則

- 不宜同時改變灌食速度及配方濃度，以防病人有不適反應。
- 製備及灌食過程應確保製備者衛生及器具之清潔，以免受汙染。
- 市售灌食配方若置於冰箱冷藏，應於灌食前提早取出回溫至室溫後再灌食。
- 請勿將新鮮灌食配方倒入殘留上次配方的容器中。
- 切忌藥物倒入食物中一同灌食，除非有醫囑指示。
- 若使用天然灌食，應分裝加蓋冷藏，並在24小時內用畢，每次灌食前取出後隔水加熱，立即使用，在室溫下不可超過30分鐘。

灌食步驟

- 洗手。
- 準備物品
 - ✓ 灌食空針 ✓ 灌食配方
 - ✓ 空容器或有刻度的搖搖杯
 - ✓ 溫開水 ✓ 乾淨毛巾或餐巾紙
- 病患準備
 - ✓ 協助病患坐起30度到45度。
 - ✓ 如需抽痰翻身，應先完成再灌食。
- 灌食前檢查
 - ✓ 空針反抽，有無胃內容物，若反抽物少於200 c.c. 則將反抽物再灌回鼻胃管內繼續灌食。
- 反摺鼻胃管開口處，避免空氣進入或內容物倒流。
- 灌食時，先將空針內氣體排出，再緩慢灌入。
- 待全部內容物灌完後，再取30~50 C.C. 溫水灌入，將殘留的配方沖乾淨。
- 灌食完畢，洗淨灌食空針，並適當存放，避免細菌孳生。

灌食注意事項

- 每次灌食前先檢查胃殘餘容積，若反抽為殘餘量超過200 C.C. 則停止灌食（若為鼻腸灌食或腸造口灌食，則不須反抽，而觀察是否有腹脹情形）。
- 灌食溫度以接近體溫最適宜，不宜過冷或過熱。
- 灌食前後1小時內，將病人頭頸抬高30~45度，以防食物回流至呼吸道。
- 若是昏迷或發燒、腹瀉的病人，須特別注意水分及電解質的平衡。

